

Ochraniacze do łóżeczek - śmiertelne zagrożenie dla niemowląt

Ochraniacze do łóżeczek w Polsce obecnie stały się „must have” każdej wyprawki. Producenci prześcigają się w mnogości wzorów, kolorów, użytych materiałów i kształtów. Z opisów tych produktów wynika, że dzięki nim zapewnimy naszemu dziecku spokojny i bezpieczny sen. Uchronimy je przed obijaniem się o szczebelki i wybudzaniem w ciągu nocy. Im bardziej miękkie, pluszowe i oczywiście na wszystkie ściany łóżeczka tym, ponoć, gwarantuje większe bezpieczeństwo...

NIC BARDZIEJ MYLNEGO!!!



Z badań przeprowadzony przez dra Bradleya Thach w Washington University School of Medicine w St. Louis, który przeanalizował dane z amerykańskiej Komisji Bezpieczeństwa Produktów Konsumenckich zgromadzone na przestrzeni lat 1985 do 2012, wynika, że w tym okresie doszło do 48 zgonów niemowląt i 146 podduszeń lub zadławień spowodowanych przez ochraniacze do łóżeczek¹.

¹ N. J. Scheers, Dean W. Woodard, Bradley T. Thach, *Crib Bumpers Continue to Cause Infant Deaths: A Need for a New Preventive Approach*, The Journal of Pediatrics VOLUME 169, P93-97.E1, FEBRUARY 2016
Published: November 24, 2015 <https://doi.org/10.1016/j.jpeds.2015.10.050>

W Stanach Zjednoczonych na mocy ustawy o bezpiecznym śnie niemowląt podpisanej przez prezydenta Bidena 16 maja 2022 wprowadzono zakaz produkcji i sprzedaży ochraniaczy do łóżeczek na terenie całego kraju².

Ochraniacze do łóżeczek chronią nasze dzieci przed obijaniem się o szczebelki, co może powodować wybudzanie lub nieznaczne otarcia, czy zadrapania, a jednocześnie są śmiertelnym zagrożeniem, ponieważ ograniczają cyrkulację powietrza w łóżeczku, dodatkowo niosą ryzyko podduszenia, a nawet uduszenia w momencie, kiedy główka dziecka utknie między materacem a ochraniaczem.

Drodzy Rodzice decyzja, jak zawsze, należy do was, ale myślę, że na podstawie przedstawionych faktów ze świata powinna być tylko jedna.

Moją autorską alternatywą dla ochraniaczy, dla dzieci które faktycznie tego potrzebuje tzn. są bardzo ruchliwe w nocy i obijają się o szczebelki, jest owinięcie pojedynczych szczebelków jedną warstwą materiału typu minky. Można zamocować go wszywając rzepy lub przywiązać grubą wstążką. Przy tej drugiej opcji pamiętamy o mocnym wiązaniu z tyłu łóżeczka oraz wycięciu końców wstążki.



Informacje, jak przygotować przyjazną dla dziecka przestrzeń do snu znajdziesz w moim artykule pt. *Bezpieczne łóżeczko w zakładce „Porady”* na stronie www.infant-care.pl.

² <https://www.federalregister.gov/documents/2022/07/26/2022-15906/ban-of-crib-bumpers>